

Уважаемая пациентка,

Для вас назначен день операции. Пожалуйста, обратите внимание, что указанное время – это не начало операции, а время, к которому вам следует прибыть в нашу дневную клинику. Несмотря на тщательное планирование, в медицинской сфере иногда случаются задержки, и мы благодарим вас за понимание.

Ниже представлена информация, которая поможет заранее ответить на возможные вопросы и упростить процесс в день операции. Если у вас есть более подробные вопросы по поводу операции, пожалуйста, запишитесь на отдельную консультацию перед операцией, чтобы сократить время ожидания для других пациенток в день операции.

#### Подготовка к операции

Пожалуйста, пройдите предоперационное обследование у своего терапевта, специалиста или гинеколога и принесите результаты с собой:

- Возраст от 50 лет или при наличии хронических заболеваний (сердечно-сосудистые заболевания, диабет, анемия, крупные хирургические вмешательства): общий анализ крови, коагулограмма, электролиты и ЭКГ.
- При выкидыше/внематочной беременности: группа крови и резус-фактор (Пожалуйста, возьмите с собой паспорт матери или удостоверение группы крови, чтобы избежать дополнительной инъекции.)

#### Что взять с собой в день операции

- Страховую карту и направление
- Документы с предоперационной консультации (если была), особенно информированное согласие
- Мобильный телефон с наушниками (если вы хотите слушать музыку в палате пробуждения)
- Халат и тапочки (для стационарной операции)

Просим воздержаться от использования

Косметики, лака для ногтей, украшений, пирсинга и ценных вещей

#### Питание и питье

За шесть часов до анестезии можно принять легкую пищу. После этого воздержитесь от твердой пищи, жевательной резинки, леденцов и курения. До двух часов до анестезии можно пить 1–2 стакана прозрачной, обезжиренной жидкости (например, негазированная вода или чай). Если вы принимаете лекарства на регулярной основе, свяжитесь с нами заранее.

#### Выписка

После амбулаторной операции вы можете покинуть дневную клинику только в

сопровождении взрослого человека (сопровождающий или такси). По соображениям безопасности взрослый человек должен находиться рядом в течение первых 24 часов после операции.

---

## Процедура в день операции

### Регистрация

Пожалуйста, предъявите свою страховую карту, направление и при необходимости результаты анализов на стойке регистрации. Вы получите бланк информированного согласия и анкету для анестезии, которые можно заполнить в зале ожидания. Если у вас уже есть документы для операции от вашего гинеколога или предоперационной консультации, сдайте их на стойке регистрации.

### Консультации врачей

После регистрации пройдут консультации с вашим гинекологом и анестезиологом. Если предоперационная консультация уже состоялась, будут обсуждаться только оставшиеся вопросы.

### Подготовка к операции

- **Амбулаторная операция:** После консультаций вас проводит сотрудник в раздевалку. Вам предоставят шкафчик для хранения личных вещей и хирургическую сорочку. В операционной вы будете только в носках и хирургической сорочке; одежда и ценности будут заперты в шкафчике. Затем вас проводят в палату пробуждения.
- **Стационарная операция:** После регистрации медсестра проводит вас в палату, объяснит распорядок отделения и выдаст хирургическую сорочку. Незадолго до операции медсестра проводит вас в палату пробуждения, где анестезистка установит капельницу и при необходимости введет успокоительное.

### Операция

Анестезиолог введет наркоз через капельницу в палате пробуждения, после чего начнется операция.

### После операции

Вы проснетесь в палате пробуждения, где всегда будет рядом медсестра. После необходимого периода восстановления вам предложат чай и сухарики.

- **Амбулаторная операция:** В палате пробуждения вы можете в любое время связаться с сопровождающим. В зависимости от длительности операции вы пробудете в палате около 1–2 часов. Как только ваше состояние стабилизируется, вы можете покинуть клинику в сопровождении. Пожалуйста, организуйте поездку на автомобиле или попросите нас вызвать вам такси.

- Стационарная операция: Через примерно час медсестра проводит вас обратно в палату.

Если у вас возникнут вопросы, мы всегда готовы вам помочь:

Телефон: +49 (0) 89 3 750 750

Email: [empfang@gyn-munich.de](mailto:empfang@gyn-munich.de)

Ваша Gyn-munich