

## **Уважаемые пациентки,**

После операции мы обсудим с вами все детали лично и предоставим важные рекомендации.

Этот информационный листок содержит основные указания для периода восстановления дома. Пожалуйста, обратите внимание на следующее:

### **Боль**

После операций на матке могут возникать болевые ощущения, похожие на сокращения. Это не является прямым результатом самой операции, а скорее ответом организма на введенные препараты, которые также помогают уменьшить или остановить кровотечение. Нерегулярные кровотечения, с изменяющейся интенсивностью, могут продолжаться до шести недель после операции и иногда быть такими же обильными, как менструальные.

### **Питание и питье**

Как и после любой операции на животе под наркозом, в день операции рекомендуется легкая пища, не нагружающая пищеварительную систему. Пейте достаточное количество жидкости, следуя своим обычным привычкам.

### **Рекомендации по активности**

Поскольку шейка матки была расширена, существует риск проникновения бактерий в полость матки. Избегайте плавания, купания, половых контактов и использования тампонов в течение десяти дней после операции. Принятие душа разрешено сразу после операции.

### **Контроль у гинеколога**

Пожалуйста, позвоните своему гинекологу на следующий день после операции, чтобы записаться на контрольный осмотр, обычно через десять дней после процедуры.

### **Анкета AQS**

Пожалуйста, заполните анкету, которую вы получили при выписке, и отправьте её в течение 14 дней в прилагаемом конверте с оплатой обратно в компанию medicaltex GmbH. Ваш отзыв помогает нам участвовать в процессе сертифицированного контроля качества.

### **С уважением,**

Ваша

Gyn-munich