

Уважаемые пациентки,

После операции мы лично обсудим с вами все детали и укажем на особые рекомендации. Этот информационный листок содержит основные указания для периода восстановления дома. Пожалуйста, обратите внимание на следующее:

Боль

После лапароскопии возможны легкие боли в области раны или диффузная боль в верхней части живота. Рекомендуется принимать Ибупрофен 400 мг три раза в день в течение пяти дней, так как он уменьшает воспаление и боль. Если этого недостаточно, можно увеличить дозировку до 800 мг Ибупрофена до четырех раз в день. Со второго дня после операции дозировку можно уменьшить при ослаблении боли.

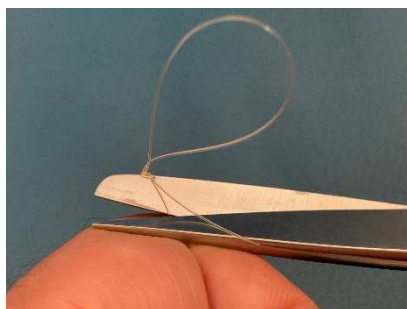
Обычно после лапароскопии появляются так называемые отраженные боли, которые ощущаются в области под ребрами или в плече. Это может напоминать боль в мышцах, является нормальным и также снимается приемом Ибупрофена 400 мг.

Уход за швами

На второй день после операции вы можете снять белые повязки и принять душ. На ране находятся клейкие полоски (Steri-Strip®), которые можно оставить на две недели. Они водонепроницаемы, поэтому душ не представляет проблемы; после душа аккуратно высушите их феном. Если полоски начнут отклеиваться, их можно удалить.



Мы используем рассасывающиеся швы, которые самостоятельно растворяются через примерно шесть-восемь недель, поэтому дополнительный уход за швами обычно не требуется. Вы можете аккуратно подрезать выступающие концы швов до уровня кожи, потянув за конец нити и, если присутствует узелок, обрезав его вместе с узелком.



Питание и питье

Вечером после операции рекомендуется употреблять только жидкую пищу, например,

сухарики или суп, и пить чай или воду. На следующий день рекомендуется легкая пища, например, каша или протертая еда. Затем можно есть и пить в зависимости от аппетита.

Общие рекомендации

- Спать на боку можно с первого дня после операции.
- Пожалуйста, избегайте воздействия солнца и солярия в течение восьми недель.
- Легкие физические нагрузки разрешены со второго дня после операции, но не должны быть интенсивными.

Когда следует обратиться к нам

Пожалуйста, немедленно свяжитесь с нами, если заметите покраснение вокруг раны размером больше ладони, если живот становится очень горячим или появляется температура. Это позволит нам контролировать процесс заживления и при необходимости принять меры.

Контроль у гинеколога

Пожалуйста, позвоните своему гинекологу на следующий день после операции, чтобы записаться на контрольный осмотр, обычно через десять дней после операции.

Анкета AQS

Пожалуйста, заполните анкету, которую вы получили при выписке, и отправьте ее в течение 14 дней в прилагаемом конверте с оплатой обратно в компанию medicaltex GmbH. Ваш отзыв помогает нам участвовать в проверке качества.

С уважением,

Ваша

Gyn-munich