

## **Sehr geehrte Patientinnen,**

Nach der Operation besprechen wir alle Details persönlich mit Ihnen und weisen Sie auf wichtige Hinweise hin.

Dieses Merkblatt fasst die wesentlichen Informationen für Ihre erste Zeit zu Hause zusammen. Bitte beachten Sie Folgendes:

### **Schmerzen**

Nach Operationen an der Gebärmutter können Kontraktionsschmerzen auftreten. Diese sind keine Folge der Operation selbst, sondern der verabreichten Medikamente, die auch helfen, Blutungen zu reduzieren oder zu stoppen. Bis zu sechs Wochen nach der Operation können unregelmäßige Blutungen auftreten, die in ihrer Intensität schwanken und in Einzelfällen so stark wie eine Menstruationsblutung sein können.

### **Essen und Trinken**

Wie bei allen Bauchoperationen unter Narkose empfehlen wir am OP-Tag leichte Kost, die den Darm nicht belastet. Trinken Sie ausreichend und entsprechend Ihren Gewohnheiten.

### **Verhaltensmaßregeln**

Da der Gebärmutterhals geweitet wurde und Keime in die Gebärmutter gelangen könnten, sollten Sie für zehn Tage auf Schwimmen, Baden, Geschlechtsverkehr und Tampons verzichten. Duschen ist jedoch bereits nach der OP unproblematisch.

### **Nachsorge beim Frauenarzt**

Bitte vereinbaren Sie am Tag nach der Operation einen Kontrolltermin bei Ihrem Frauenarzt, üblicherweise etwa zehn Tage nach der Operation.

### **AQS-Fragebogen**

Bitte senden Sie den Fragebogen, den Sie bei der Entlassung erhalten haben, innerhalb von 14 Tagen im beiliegenden Freikuvert an die Firma medicaltex GmbH zurück. Ihr Feedback unterstützt uns in der Teilnahme an einem validierten Qualitätssicherungsprozess.

### **Mit besten Grüßen,**

Ihre

Gyn-munich