

## Sehr geehrte Patientinnen,

Nach der Operation besprechen wir alle Details persönlich mit Ihnen und weisen auf Besonderheiten hin. Dieses Merkblatt fasst die wichtigsten Informationen für Ihre erste Zeit zu Hause zusammen. Bitte beachten Sie Folgendes:

### Schmerzen

Nach einer Bauchspiegelung können leichte Wundschmerzen oder diffuser Oberbauchschmerz auftreten. Wir empfehlen die Einnahme von Ibuprofen 400 mg dreimal täglich für fünf Tage. Ibuprofen wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd. Falls dies nicht ausreicht, können Sie bis zu viermal täglich 800 mg Ibuprofen einnehmen. Ab dem zweiten Tag nach der Operation können Sie die Dosis bei nachlassenden Schmerzen reduzieren.

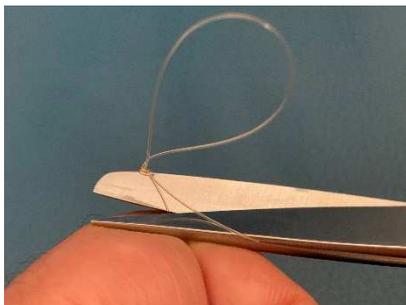
Projizierte Schmerzen, die nach der Bauchspiegelung oft im Bereich des Rippenbogens oder der Schulter auftreten, sind ebenfalls normal. Diese können sich wie Muskelkater anfühlen und lassen sich ebenfalls mit Ibuprofen 400 mg lindern.

### Naht

Am zweiten Tag nach der Operation können Sie die weißen Pflaster entfernen und duschen. Auf der Wunde befinden sich Pflasterstreifen (Steri-Strip®), die für zwei Wochen belassen werden können. Die Streifen sind wasserfest, sodass Duschen kein Problem ist; bitte trocknen Sie sie danach vorsichtig mit einem Föhn. Falls sich die Pflaster ablösen, entfernen Sie diese.



Wir verwenden selbstauflösendes Nahtmaterial, das nach etwa sechs bis acht Wochen verschwindet. Eine Nachbehandlung der Einstichstellen ist meist nicht erforderlich. Überstehende Fadendenen können Sie vorsichtig auf Hautniveau kürzen, indem Sie das Fadenende anheben und – falls vorhanden – den Knoten abschneiden.



### **Essen und Trinken**

Am Abend des OP-Tages bitte nur flüssige Kost, Zwieback oder Suppe zu sich nehmen und Tee oder Wasser trinken. Am Folgetag sind leichte Speisen wie Brei oder passiertes Essen geeignet. Danach können Sie je nach Appetit normal essen und trinken.

### **Allgemeine Hinweise**

- Schlafen auf der Seite ist ab dem ersten Tag nach der OP möglich.
- Bitte meiden Sie Solarium und Sonne für acht Wochen.
- Leichte sportliche Aktivitäten sind ab dem zweiten Tag nach der OP erlaubt, sollten Sie jedoch nicht überanstrengen.

### **Wann Sie uns kontaktieren sollten**

Bitte kontaktieren Sie uns umgehend, wenn die Wunde handtellergroße Rötungen aufweist, der Bauch sehr warm wird oder Sie Fieber bekommen, damit wir den Verlauf überwachen und gegebenenfalls eingreifen können.

### **Nachsorge beim Frauenarzt**

Bitte vereinbaren Sie am Tag nach der Operation einen Kontrolltermin bei Ihrem Frauenarzt, normalerweise etwa zehn Tage nach der Operation.

### **AQS-Fragebogen**

Bitte senden Sie den Fragebogen, den Sie bei der Entlassung erhalten, innerhalb von 14 Tagen im beiliegenden Freikuvert an medicaltex GmbH zurück. Ihre Rückmeldung hilft uns, an einer qualitätsgesicherten Validierung teilzunehmen.

### **Mit besten Grüßen**

Ihre

Gyn-munich