

## Sehr geehrte Patientin,

Ein OP-Termin wurde für Sie reserviert. Bitte beachten Sie, dass der angegebene Zeitpunkt nicht den Beginn der Operation darstellt, sondern die Zeit, zu der Sie in unserer Tagesklinik eintreffen sollten. Trotz sorgfältiger Planung können im medizinischen Bereich manchmal Wartezeiten auftreten – wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.

Die folgenden Informationen sollen Ihnen helfen, mögliche Fragen vorab zu klären und den Ablauf am OP-Tag zu erleichtern. Falls Sie ausführlichere Fragen zu Ihrer Operation haben, vereinbaren Sie bitte einen separaten Termin für ein Vorgespräch, um Wartezeiten für andere Patientinnen am OP-Tag zu vermeiden.

### OP-Vorbereitung

Wir bitten Sie, die OP-Vorbereitung bei Ihrem Hausarzt, Facharzt oder Gynäkologen durchzuführen und die Ergebnisse mitzubringen:

- **Ab 50 Jahren** oder bei Vorerkrankungen (Herz-/Kreislaufkrankungen, Diabetes, Anämie, große Eingriffe): kleines Blutbild, Gerinnung, Elektrolyte und EKG
- **Bei Fehlgeburt/Eileiterschwangerschaft:** Blutgruppe und Rhesusfaktor (Bitte bringen Sie Ihren Mutterpass oder Blutgruppenausweis mit, um eine zusätzliche Injektion zu vermeiden.)

### Am OP-Tag mitzubringen

- Ihre Versichertenkarte und Überweisung
- Unterlagen vom Vorgespräch (falls erfolgt), insbesondere den Aufklärungsbogen
- Handy mit Kopfhörern (wenn Sie im Aufwachraum Musik hören möchten)
- Bademantel und Hausschuhe (bei stationärer OP)

### Bitte verzichten Sie am OP-Tag auf:

Make-up, Nagellack, Schmuck, Piercings und Wertsachen

### Essen und Trinken

Bis zu sechs Stunden vor der Anästhesie können Sie eine leichte Mahlzeit einnehmen. Danach bitte keine feste Nahrung, Kaugummi, Bonbons oder Zigaretten. Bis zwei Stunden vor der Anästhesie dürfen Sie noch 1–2 Gläser klare, fettfreie Flüssigkeit (z. B. stilles Wasser oder Tee) trinken. Falls Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, setzen Sie sich bitte vorher mit uns in Verbindung.

### Entlassung

Bei ambulanten Eingriffen dürfen Sie die Tagesklinik nur in Begleitung einer erwachsenen Person verlassen (Abholer oder Taxi). Aus Sicherheitsgründen sollte sich für 24 Stunden nach der OP eine erwachsene Person in Ihrer Nähe befinden.

## Ablauf am OP-Tag

### Empfang

Bitte geben Sie am Empfang Ihre Versichertenkarte, Überweisung und ggf. Befunde ab. Sie erhalten den Aufklärungsbogen und einen Fragebogen für die Anästhesie, die Sie im Wartezimmer ausfüllen können. Falls Sie OP-Unterlagen von Ihrem Gynäkologen oder einem Vorgespräch bereits haben, geben Sie diese bitte am Empfang ab.

### Arztgespräche

Nach der Aufnahme finden die Gespräche mit Ihrem Gynäkologen und dem Anästhesisten statt. Sollten Sie bereits ein Vorgespräch gehabt haben, werden nur noch offene Fragen besprochen.

### Vorbereitung zur OP

- **Ambulante OP:** Nach den Arztgesprächen begleitet Sie eine Mitarbeiterin zur Umkleide. Dort erhalten Sie einen Schrank für Ihre persönlichen Sachen und ein OP-Hemd. Im OP tragen Sie nur Socken und das OP-Hemd; Kleidung und Wertsachen werden im Schrank eingeschlossen. Anschließend begeben Sie sich in den Aufwachraum.
- **Stationäre OP:** Nach der Aufnahme bringt Sie eine Krankenschwester auf Ihr Zimmer, erklärt den Stationsablauf und gibt Ihnen das OP-Hemd. Kurz vor der Operation begleitet sie Sie in den Aufwachraum, wo Ihnen die Anästhesieschwester eine Infusionsnadel und ggf. ein Beruhigungsmittel verabreicht.

### OP

Der Anästhesist verabreicht Ihnen die Narkose über die Infusionsnadel, und anschließend beginnt der Eingriff.

### Nach der Operation

Sie wachen im Aufwachraum auf, wo eine betreuende Krankenschwester immer in Ihrer Nähe ist. Nach einer angemessenen Erholungszeit erhalten Sie Tee und Zwieback.

- **Ambulante OP:** Sie können jederzeit im Aufwachraum Ihren Abholer kontaktieren. Abhängig von der OP-Dauer bleiben Sie etwa 1–2 Stunden im Aufwachraum. Sobald Sie stabil sind, dürfen Sie die Klinik in Begleitung verlassen. Organisieren Sie bitte eine Abholung per Auto oder lassen Sie sich von uns ein Taxi rufen.
- **Stationäre OP:** Nach etwa einer Stunde bringt Sie die Krankenschwester wieder auf Ihr Zimmer.

Für alle Fragen sind wir gerne für Sie da:

Telefon: +49 (0) 89 3 750 750

Email: [empfang@gyn-munich.de](mailto:empfang@gyn-munich.de)

Ihre Gyn-munich